

Altenheimseelsorge

im Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirk Landshut



2025

JAHRESPROGRAMM



Altenheimseelsorge
in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern
Dekanat Landshut

Liebe Leserinnen und Leser!

In der Region Landshut sind sehr viele Menschen in Alten- und Pflegeeinrichtungen tätig. Beruflich als Pflege- und Betreuungskräfte, ehrenamtlich im Besuchsdienst oder alleine, als SeelsorgerInnen, als Angehörige.

Es tut gut, andere zu treffen, sich auszutauschen, Tipps und neue Anregungen, Aus- und Fortbildung zu bekommen oder weiterzugeben. Dafür sind die Veranstaltungen der Altenheimseelsorge gedacht.

Ich freue mich darauf, Sie bei den ein oder anderen Veranstaltungen wiederzusehen oder ganz neu kennenzulernen!

Ihre Pfarrerin



Johanna Krieger
Evang. Altenheimseelsorge im
Dekanatsbezirk Landshut





*„Prüft alles und
behaltet das Gute“*

(1. Thes 5,21)

Vorwort	02
Ökumenischer Ausbildungskurs für ehrenamtliche Mitarbeit in der Seelsorge	06
Ökumenisches Begleitprogramm für Haupt- und Ehrenamtliche in der Seelsorglichen Begleitung	08
Das Seelenfest	10
Workshop	11
Treffen der Regionalgruppe Landshut	12
Seniorenarbeit in den Gemeinden	14
Besuchsdienst	15
Tag der Pflege 2025	16
„Kostenlose Dankeskarte“	17
Bücherkoffer, Informationen, Materialien & weitere Fortbildungsangebote	18
Kontakt und Impressum	19



...FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEIT IN DER SEELSORGE

START: Oktober 2025

Unser Kursangebot bietet ein breites Wissen rund um das Thema Seelsorge und einen Raum, um sich persönlich weiter zu entwickeln. Ausgehend vom christlichen Menschenbild wollen wir Sie motivieren und befähigen, sich anderen für seelsorgerliche Begleitung zur Verfügung zu stellen. Die Ausbildung geschieht in der Gruppe. Durch Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, durch Auseinandersetzung mit dem eigenen Glauben und den eigenen Lebensthemen wollen wir Ihre Fähigkeit fördern, Menschen sorgfältig zuzuhören und einfühlsam zu begleiten.

Nach einem Informations- und Entscheidungsabend am **15. OKTOBER 2025**, 18:00 bis 20:30 Uhr (Ort wird allen Bewerbern nach Anmeldung bekannt gegeben), an dem das Konzept und der Kursplan ausführlich vorgestellt werden und Sie die anderen Teilnehmer kennen lernen können, fällt die Entscheidung von Kursleitung und Ihnen über die endgültige Teilnahme. Für die Teilnahme am Kurs ist ein amtliches Führungszeugnis vonnöten, über den Modus der Beantragung wird ebenfalls informiert.

Kursumfang: Wir treffen uns alle zwei Wochen (jeweils 18:00 bis 20:30 Uhr), insgesamt zu 10 Kursabenden. Zu Beginn und zum Abschluss des Kurses gibt es einen Seminartag. Ab Januar kommen wöchentlich etwa 2 Stunden Besuche im Krankenhaus, Seniorenheim oder der Gemeinde dazu.



Veranstalter:

Evangelische Altenheimseelsorge
Dekanat Landshut,
Pastoralpsychologische Bildung der
Erzdiözese München und Freising

Kursleitung:

- Pfarrerin Johanna Krieger
(Altenheimseelsorge)
- Gemeindeferentin Erika Gandorfer
(Seniorenpastoral)
- Pastoralreferentin Yvonne Achilles
(Krankenpastoral Achdorf)

Unkostenbeitrag: 30 ,- €



Wenn Sie Interesse und Zeit für die Ausbildung wie auch für regelmäßige Besuche haben, freuen wir uns sehr auf Ihre Teilnahme.

Wir erbitten Ihre ausführliche Bewerbung (Ausführlicher Lebenslauf mit prägenden Lebensstationen, sowie Motivationsschreiben) bis spätestens: **1. OKTOBER 2025**, an:

Evangelisches Bildungswerk Landshut e.V.
Harnischgasse 35, 84028 Landshut | 0871 620 30

Online: www.ebw-landshut.de



...FÜR EHREN- & HAUPTAMTLICHE IN DER SEELSORGLICHEN BEGLEITUNG

(Regionalgruppentreffen)

Sie sind ...

... ehrenamtlich im Altenpflegeheim,
Krankenhaus oder im Besuchsdienst
einer Kirchengemeinde/Pfarrei tätig?

... MitarbeiterIn im Altenpflegeheim oder
Krankenhaus?

Sie möchten Begleitung, Fortbildung und Zurüs-
tung für diesen Dienst und suchen den Kontakt zu
anderen in diesem Bereich Tätigen?

Dann sind Sie ganz herzlich eingeladen zu unserem
ökumenischen Begleitprogramm für Ehren- und
Hauptamtliche! Wir treffen uns alle zwei Monate,
arbeiten ganz praktisch mit Ihren Fragen, persön-
lichen Erfahrungen und Problemstellungen.

Bedürfnisorientiert stellen wir Fachwissen zur
Verfügung. Wir arbeiten in der Gruppe, schär-
fen unsere Wahrnehmungsfähigkeit und stärken
unsere wichtigsten Arbeitsinstrumente:
Herz und Seele.





Termine:

- 16. Januar 2025
- 27. März 2025
- 8. Mai 2025
- 8. Juli 2025 -> Seelenfest (Ökumenischer Mitarbeiterdank der Seelsorge, siehe S.10)
- 25. September 2025
- 20. November 2025

Ort: Pfarrheim Heilig Blut, Pfarrgasse 14,
84036 Landshut

Zeit: 18:00 bis 20:30 Uhr

Leitung:

- Pfarrerin Johanna Krieger
(Altenheimseelsorge)
- Gemeindereferentin Erika Gandorfer
(Seniorenpastoral)
- Pastoralreferentin Yvonne Achilles
(Krankenpastoral Achdorf)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Verbindliche Anmeldungen bei Frau Krieger.

Kontakt und Informationen bei:

- Johanna Krieger: 0871 962 13 21
johanna.krieger@elkb.de
- Erika Gandorfer: 0151 409 068 40
egandorfer@ebmuc.de
- Yvonne Achilles: 0871 404 21 26
yachilles@eomuc.de



MITARBEITERDANK DER SEELSORGE

Das ökumenische Team der Altenheimseelsorge, Seniorenpastoral und Krankenhausseelsorge in und um Landshut lädt ein:

Im Dekanat Landshut gibt es sehr viele Ehren- und Hauptamtliche, die Ihre Kraft, Zeit und Ihr Herz denen schenken, die sie besonders brauchen können. All diesen Herzensmenschen möchten wir **DANKE** sagen.

Sie sind herzlich eingeladen zum ökumenischen Mitarbeiterdank der Seelsorge!

Zeit: 8. Juli 2025, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Blut, Pfarrgasse 14,
84036 Landshut

Anmeldung, Kontakt + Informationen bei:

- Johanna Krieger: 0871 962 13 21
johanna.krieger@elkb.de
- Erika Gandorfer: 0151 409 068 40
egandorfer@ebmuc.de
- Yvonne Achilles: 0871 404 21 26
yachilles@eomuc.de





TRAUER IM ALTENPFLEGEHEIM

Wer in der Pflege und der Betreuung arbeitet, ist ständig auch mit Verlusten, Krankheit, Sterben und schließlich auch mit Trauergefühlen konfrontiert. Trauer bei sich selbst, Trauer bei Bewohnern oder Angehörigen. Im Arbeitsalltag hat Trauer jedoch oft keinen Platz, wird verdrängt oder überdeckt.



Der Fortbildungstag vermittelt Wissen über „Trauer und Trauerprozesse“ allgemein und gibt Anregungen zum Umgang mit eigener Trauer im Arbeitsalltag. In Einzel- und Gruppenarbeit erarbeiten wir schließlich Elemente, die Sie in die „Trauerkultur“ ihres Altenpflegeheimes integrieren können.

Referentinnen:

Renate Clemens (Hospizverein Landshut) und Pfarrerin Johanna Krieger (Altenheimseelsorge)

Zeit: Fr., 24. Oktober 2025, 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche, Gutenbergweg 16 | 84034 Landshut

Anmeldung:

Hospizverein Landshut, Harnischgasse 35, 84028 Landshut | Tel: 0871 - 666 35
info@hospizverein-landshut.de

Das Angebot und die Teilnahme sind kostenfrei.



„DER LIEBE GOTT HAT MICH VERGESSEN“- MIT SINN UND LEBENSFRAGEN UMGEHEN

Unsere erfahrene Referentin Edith Öxler, Pfarrerin, Gestalttherapeutin, Autorin und Leiterin der Fachstelle „Altenheimseelsorge“ in München hilft uns an diesem Vormittag spirituelle Bedürfnisse von Bewohnerinnen und Bewohnern von Altenpflegeheimen wahrzunehmen.

„Das innerste Geheimnis, das, was einen wirklich umtreibt, ist von außen nicht sichtbar. Nur in scheinbar merkwürdigen Handlungen und Äußerungen scheint es auf.“ (Edith Öxler). In Einzel und Gruppenarbeit erarbeiten wir, wie wir Sinn- und Lebensfragen erkennen und mit ihnen umgehen können.

Referentin: Edith Öxler

Zeit: Fr., 4. April 2025 ; 9:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche,
Gutenbergweg 16 | 84034 Landshut

Im Anschluss wartet ein Mittagsimbiss mit Möglichkeit zu Austausch und Begegnung auf uns.





NÄHE UND DISTANZ IN DER SEELSORGE UND BESUCHSDIENSTARBEIT

Was darf ich als ehrenamtliche:r Besucher:in im Altenpflegeheim oder Krankenhaus tun, was aber nicht? Was will ich und was geht mir zu weit? Was ist überhaupt sexualisierte Gewalt? Rechtliche und persönliche Fragen haben an diesem Vormittag Raum und Zeit. Clara Schönfelder, Pastoralreferentin mit inhaltlichem Schwerpunkt in Prävention von sexualisierter Gewalt, und Ines Semke, Leiterin der Sozialen Betreuung eines Altenpflegeheims, vermitteln Wissen und Erfahrungen zum Thema. Anhand von Übungen lernen wir Grenzen wahrzunehmen. Durch Informationen und Austausch schärfen wir unsere Achtsamkeit, um Überschreitungen zu vermeiden. Diese Fortbildung ist eine Pflichtveranstaltung für alle, die Ehrenamtlich im Altenpflegeheim, im Besuchsdienst einer Gemeinde oder im Krankenhaus tätig sind.

Referentinnen: Clara Schönfelder, Pastoralreferentin und Ines Semke, Leiterin der Sozialen Betreuung Matthäusstift Landshut

Zeit: Mi., 17. Oktober 2025, 9:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche,
Gutenbergweg 16 | 84034 Landshut

Im Anschluss wartet ein Mittagsimbiss mit Möglichkeit zu Austausch und Begegnung auf uns.

Die Fortbildungen sind offen für alle, aber besonders für alle Ehren- und Hauptamtlichen im Bereich der Altenheim- und Krankenhausesorge, der Seniorenarbeit in den Gemeinden und für MitarbeiterInnen im Bereich Pflege und Betreuung konzipiert. Die Teilnahme ist kostenlos!



RUHESTAND – UND JETZT?

SEGEN FÜR RENTE UND RUHESTAND

Zwischen Abschied und Aufbruch, Unsicherheit und neuen Aussichten: Dieses neue Seminar und gottesdienstliche Format ist ein seelsorglich-spirituelles Angebot für alle, die bald in den Ruhestand gehen, oder schon mitten drin sind. Denn zu Rente und Ruhestand gehören unterschiedliche Emotionen. Sie alle haben Platz in diesem neuen Format. Rückblick und Ausschau sowie Segen und Musik erwarten Sie.



Umfang: Drei Abende voller Impulse und ein Segnungsgottesdienst (der auch ohne die Kursabende besucht werden darf)

Zeit 29. April 2025
06. Mai 2025
20. Mai 2025
jeweils 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Erlöserkirche,
Konrad-Adenauerstr. 14 | 84028 Landshut

Leitung: Pfarrerin Johanna Krieger (Altenheimseelsorge) und Pfarrer Lorenz von Campenhause (Erlöserkirche Landshut)

Anmeldung, Kontakt und Informationen:

Evangelisches Bildungswerk Landshut e.V.
Harnischgasse 35, 84028 Landshut | 0871 620 30

Online: www.ebw-landshut.de



BESUCHSDIENST IN DER GEMEINDE SENIOREN ZUM GEBURTSTAG BESUCHEN

Zeit zum Zuhören, zum Aufmuntern, zum Segen schenken, das bringen Menschen mit, die bereit sind, Geburtstagsbesuche bei Senioren zu machen. Die evangelische Erlöserkirchengemeinde möchte dafür eine Besuchsdienst-Gruppe gründen, die sich vierteljährlich für organisatorische Fragen und zum Austausch trifft. Zum Start gibt es einen Einführungs-Workshop zum Besuchsdienst. Wir beschließen die Abende mit einem kleinen Abendessen.

Zeit: 18. Februar 2025 und 25. Februar 2025, jeweils von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Ort: Gemeindehaus der Erlöserkirche,
Konrad-Adenauerstr. 14 | 84028 Landshut

Leitung: Religionspädagogin Monika Haberl
Pfarrerin Johanna Krieger
(Altenheimseelsorge)





Der Internationale Tag der Pflege am 12. Mai möchte die Arbeit der Menschen würdigen, die Kranken und Alten helfen, sie pflegen und begleiten. Anlässlich des internationalen Tages der Pflege 2025 haben wir folgendes Angebot konzipiert:

ANGEBOT FÜR PFLEGENDE, BETREUENDE UND PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Durchatmen – Selbstfürsorge zur Burnout-Prophylaxe

Sie leisten täglich wertvolle Arbeit in der Pflege und der Betreuung eines Seniorenheimes. Sie pflegen Ihre Angehörigen. Doch wer kümmert sich um Sie? Gönnen Sie sich diese Auszeit und nehmen Sie an einem Vormittag voller Selbstfürsorge teil. Dieser Tag ist speziell für Mitarbeitende in Altenheimen und pflegende Angehörige konzipiert, um Ihnen Entspannung und Regeneration zu bieten. Sie lernen, in herausfordernden Phasen achtsam mit Ihren Kräften umzugehen.

Was erwartet Sie?

- *Entspannung:* Genießen Sie Yoga- und Meditationsübungen, die für Anfänger geeignet sind und Ihnen helfen, Stress abzubauen.
- *Selbstfürsorge:* Entdecken Sie Techniken zur Stressbewältigung und Selbstpflege, die Sie im Alltag unterstützen.
- *Gemeinschaft:* Tauschen Sie sich mit anderen aus, knüpfen Sie neue Kontakte und profitieren Sie von einer stärkenden Gemeinschaft.

Das Angebot und die Teilnahme sind kostenfrei!



Zeit: Fr., 23. Mai 2025, 9:30 bis 13:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche,
84032 Landshut, Fliederstraße 17

Leitung: Sabine Nahler, Heilpraktikerin (Psycho-
therapie (HPG), Körpertherapie & Yoga)

Anmeldung, Kontakt und Informationen:

Evangelisches Bildungswerk Landshut e.V.
Harnischgasse 35, 84028 Landshut | 0871 620 30

Online: www.ebw-landshut.de

KOSTENLOSE GRUSS-KARTEN

Die evangelische Altenheimseelsorge in Bayern erstellt zum Internationalen Tag der Pflege wieder eine kostenlose, dankende Grußkarte. Sie möchten Ihr Altenpflegeheim mit einem dankenden Gruß zum Internationalen Tag der Pflege 2025 bedenken? Dann bestellen Sie jetzt!

Bestellung:

...bei Pfarrer Michael Thoma,
michael.thoma@elkb.de





ALTENHEIMSELSORGE BAYERN:

- **FACHKONFERENZ 2025**

„Fachlicher Input und Konzeptionsforum für alle, die in der Altenheimseelsorge tätig sind“

Termin: 7. Mai 2025

Ort: Nürnberg | Sperberstraße 70
Amt für Gemeindedienst

- **KONVENT 2025**

Save the date!

Termin: 15. bis 16. Oktober 2025

Ort: Neuendettelsau | BegegnungsCentrum
Misson EineWelt

Information und Anmeldung per Mail mit dem Betreff „FACHKONFERENZ 2025“ oder „KONVENT 2025“ an: altenheimseelsorge@elkb.de

Informationen, Materialien und weitere Fortbildungsangebote der evangelischen Altenheimseelsorge Bayern finden Sie unter:



www.altenheimseelsorge-bayern.de

Die Altenheimseelsorge besitzt einen Bücherkoffer mit Literatur rund um das Thema Altenheimseelsorge. Das Material kann ausgeliehen werden.

Anfragen an:

PfarrerIn
Johanna Krieger





Kontakt AHS:

PfarrerIn Johanna Krieger
Johanna.Krieger@elkb.de
Evang.-Luth. Dekanatsbezirk
Landshut (0871 962 13 21)
Klötzlmüllerstraße 2,
84034 Landshut



Spendeninformationen, falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Sparkasse Landshut

Konto-

Inhaber: Ev.-Luth.

Gesamtkirchenverwaltung Landshut

IBAN: DE24 7435 0000 0000 0151 13

BIC: BYLADEM1LAH

Stichwort: Altenheimseelsorge

Anmeldungen, Kontakt und weitere Infos:

Evang. Bildungswerk Landshut e.V.
Harnischgasse 35 | 84028 Landshut
0871 620 30 | info@ebwlandshut.de

Auflage: 750 Stk.

Layout & Satz: ebw Landshut e.V.

Titelbild: Adobe Stock

Bilder: Johanna Krieger

EVANGELISCHE ALTENHEIMSELSORGE

Sie sind...

- Mitarbeiterin oder Mitarbeiter im Besuchsdienst eines Altenpflegeheimes oder einer Kirchengemeinde?
- Lektor oder Lektorin bzw. Prädikantin oder Prädikat in der Verkündigung im Pflegeheim?
- Hauptamtlich als Seelsorgerin oder Seelsorger einer Kirchengemeinde im Pflegeheim tätig?
- auf der Suche nach einem Ehrenamt im Bereich der Alten- und Seniorenarbeit?
- Mitarbeiterin oder Mitarbeiter im Seniorenheim?
- einfach nur interessiert am Thema?

Sie suchen...

Austausch und die Zusammenarbeit mit anderen in der Altenheimseelsorge Tätigen? Sie möchten Fortbildung und Zurüstung für Ihre Arbeit? Dann laden wir Sie herzlich ein, Teil unseres Netzwerkes für Altenheimseelsorge im Dekanat Landshut zu werden.

Wir bieten...

- Unterstützung und Beratung der Gemeinden in Fragen rund um die Arbeit im Pflegeheim, wie etwa die Gründung und Begleitung von Besuchsdienstkreisen oder der Ausbau der Vernetzung zwischen Gemeinden und Heimen
- Regionalgruppentreffen in Landshut für Mitarbeitende in der Altenheimseelsorge und Besuchsdienstarbeit
- Fortbildungen (mit Kooperationspartnern)
- Öffentlichkeitsarbeit für die Altenheimseelsorge